

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SEBASTIÃO CARLOS DA SILVA PARREIRAS**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 8º ETAPA - PQ BARIGUI**

No dia: **16/11/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 06

: 14

Tempo líquido

01

: 05

: 53



Ritmo

06:12

min/km

Velocidade média

9,65

km/h



Colocação GERAL

60



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade:
10.6k

Faixa etária:
M5559

Equipe: